



Меню 13
Дата: 24.12.2025.
Детский сад № 315 Центрального
района Волгограда



Ясли

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180				150		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160				180				180				160		
БАТОН	50				0				0				50		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0				30/5/20				30/5/20				0		
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1	45

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				200				200				180
Итого за прием пищи:	180				75,1				200				1,0

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30				50				50				30		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180				150		
ТВЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30				50/30		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120				130				130				120		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180				180				150		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				50				50				40		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30				30				20		
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2	496,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	63

Уплотненный подник(ясли и сад)/подник и ужин(24 часа)

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70				70				50		
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120				150				150				120		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10				180/10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30				30				20		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				50				50				50		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	0				0				0				0		
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	500	22,1	13,7	97,3	608,0	700	22,8	14,0	117,4	70

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180				0		
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6		58,3	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,9	310,3	1 97